



PREPARO PARA VÍDEO-COLONOSCOPIA

NOME: _____

1) Iniciar **3 dias** antes: _____ / _____ / _____

IMOLAC (LACTITOL) 10ml 2X/DIA

2) Véspera _____ / _____ / _____

DIETA SEM RESÍDUOS A PARTIR DO CAFÉ-DA-MANHÃ ATÉ AS 21H, APÓS APENAS LÍQUIDOS CLAROS!

Exemplos do que se pode comer até as 21h: arroz, carne de frango, ovos (quente, cozido, ponche), peixe (frito ou grelhado), mel, bolacha salgada, torradas, gelatina clara (amarela ou verde), chá mate (coado), água de coco, sucos (coados) de frutas.

COMER APENAS ALIMENTOS PRESENTES NESTA LISTA!

NÃO TOME LEITE (e derivados) E LÍQUIDOS ESCUROS (suco de uva/goiaba).

TOME às 18h – IMOLAC (LACTITOL) 60ml (01 FRASCO) + 80ml de SUCO CLARO COADO

3) Dia do Exame: _____ / _____ / _____

INGERIR APENAS LÍQUIDOS CLAROS!

Água, chás, água de coco, sucos de cor amarelo (coados), Isotônicos (sabores de cores claras: coco, limão, laranja), soro de reidratação (soro caseiro).

MISTURE NUMA JARRA: IMOLAC (LACTITOL) 120ml (01 FRASCO) + 80ml de SUCO CLARO COADO

TOME TUDO ÀS _____ horas.

Continue tomando água ou até 2 horas antes do exame!

⇒ **JEJUM TOTAL (NEM ÁGUA) a partir das _____ horas**

HORÁRIO DO EXAME: _____ horas

Médico _____

Orientações:

→Chegar 30 minutos antes do horário do exame.

→**Vir acompanhado (ou não realizaremos o exame, devido à sedação).**

→Neste dia estará impedido de dirigir após o exame.

→Os idosos, debilitados e menores devem fazer preparo junto a um acompanhante responsável.

→Suspender medicações **anticoagulantes 10 Dias** antes do exame. **(ou conforme orientação do cardiologista ou médico responsável)**

→Qualquer problema procurar o HOSPITAL mais próximo de sua casa imediatamente.

→Dúvida ou alteração ligue com antecedência.