



## PREPARO PARA VÍDEO-COLONOSCOPIA

NOME: \_\_\_\_\_

1) Véspera \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

### **DIETA SEM RESÍDUOS A PARTIR DO CAFÉ-DA-MANHÃ ATÉ AS 21H, APÓS APENAS LÍQUIDOS CLAROS!**

**Exemplos do que se pode comer até as 21h:** arroz, carne de frango, ovos (quente, cozido, ponche), peixe (frito ou grelhado), mel, bolacha salgada, torradas, gelatina clara (amarela ou verde), chá mate (coado), água de coco, sucos (coados) de frutas.

**COMER APENAS ALIMENTOS PRESENTES NESTA LISTA!**

**NÃO TOME LEITE (e derivados) E LÍQUIDOS ESCUROS (suco de uva/goiaba).**

**TOME 04 comprimidos de DULCOLAX ou LACTOPURGA às 18:00h.**

2) Dia do Exame: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

### **INGERIR APENAS LÍQUIDOS CLAROS!**

Água, chás, água de coco, sucos de cor clara (coados), Isotônicos (sabores de cores claras: coco, limão, laranja), soro de reidratação (soro caseiro).

**MISTURE NUMA JARRA: \*MANITOL 20% 250ml 2 (dois) FRASCOS + 500ml de SUCO CLARO COADO + 50 gts PLASIL + 50 gts DIMETICONA (Luftal/Flagass)**

\*Pode ser substituído por IMOLAC 240ml (02 frascos)

**TOME ÀS \_\_\_\_\_ horas UM COPO DE 10 EM 10 MINUTOS ATÉ ACABAR!**

**Continue tomando água, isotônicos (sabores de cores claras: coco, limão, laranja) ou líquidos até 2 horas antes do exame!**

⇒ **JEJUM TOTAL (NEM ÁGUA) a partir das \_\_\_\_\_ horas**

**HORÁRIO DO EXAME: \_\_\_\_\_ horas**

**Médico \_\_\_\_\_**

### **Orientações:**

→Chegar 30 minutos antes do horário do exame.

→**Vir acompanhado (ou não realizaremos o exame, devido à sedação).**

→Neste dia estará impedido de dirigir após o exame.

→Os idosos, debilitados e menores devem fazer preparo junto a um acompanhante responsável.

→Suspender medicações anticoagulantes **10 Dias** antes do exame. **(ou conforme orientação do cardiologista ou médico responsável)**

→Qualquer problema procurar o HOSPITAL mais próximo de sua casa imediatamente.

→Dúvida ou alteração ligue com antecedência.

Local do exame: Ambulatório de Proctologia do Hospital Metropolitano, Serra - ES