



PREPARO PARA VÍDEO-COLONOSCOPIA

NOME: _____

1) Véspera _____ / _____ / _____

DIETA SEM RESÍDUOS A PARTIR DO CAFÉ-DA-MANHÃ ATÉ AS 21H, APÓS APENAS LÍQUIDOS CLAROS!

Exemplos do que se pode comer até as 21h: arroz, carne de frango, ovos (quente, cozido, ponche), peixe (frito ou grelhado), mel, bolacha salgada, torradas, gelatina clara (amarela ou verde), chá mate (coado), água de coco, sucos (coados) de frutas.

COMER APENAS ALIMENTOS PRESENTES NESTA LISTA!

NÃO TOME LEITE (e derivados) E LÍQUIDOS ESCUROS (suco de uva/goiaba).

FORMA DO PREPARO DE PICOPREP

- Dissolva o conteúdo de **02 dois sachês em 300 ml** de água natural, mexa por 2 a 3 minutos. Se a solução leitosa ficar quente, espere esfriar. Não colocar na geladeira. Quando esfriar, **TOME TODO O COPO.**

TOME A PRIMEIRA DOSE (2 SACHÊS) ÀS 18HS DO DIA ____/____/____.

Tome, pelo menos, 01 copo de líquido claro a cada 10 minutos por 1 hora.

2) Dia do Exame: _____ / _____ / _____

INGERIR APENAS LÍQUIDOS CLAROS!

Água, chás, água de coco, sucos de cor amarelo (coados), Isotônicos (sabores de cores claras: coco, limão, laranja), soro de reidratação (soro caseiro).

TOME A SEGUNDA DOSE (2 SACHÊS) ÀS _____ HS DO DIA ____/____/____.

Tome, pelo menos, 01 copo de líquido claro a cada 10 minutos por 30 minutos.

Continue tomando água, isotônicos (sabores de cores claras: coco, limão, laranja) ou líquidos até 2 horas antes do exame!

⇒ **JEJUM TOTAL (NEM ÁGUA) a partir das _____ horas**

HORÁRIO DO EXAME: _____ horas
Médico _____

Orientações:

→Chegar 30 minutos antes do horário do exame.

→**Vir acompanhado (ou não realizaremos o exame, devido à sedação).**

→Neste dia estará impedido de dirigir após o exame.

→Os idosos, debilitados e menores devem fazer preparo junto a um acompanhante responsável.

→Suspender medicações anticoagulantes **10 Dias** antes do exame. **(ou conforme orientação do cardiologista ou médico responsável)**

→Qualquer problema procurar o HOSPITAL mais próximo de sua casa imediatamente.

→Dúvida ou alteração ligue com antecedência.

Local do exame: Ambulatório de Proctologia do Hospital Metropolitano, Serra - ES