



PREPARO PARA VÍDEO-COLONOSCOPIA

NOME: _____

1) Véspera _____ / _____ / _____

DIETA SEM RESÍDUOS A PARTIR DO CAFÉ-DA-MANHÃ ATÉ AS 21H, APÓS APENAS LÍQUIDOS CLAROS!

Exemplos do que se pode comer até as 21h: arroz, carne de frango, ovos (quente, cozido, ponche), peixe (frito ou grelhado), mel, bolacha salgada, torradas, gelatina clara (amarela ou verde), chá mate (coado), água de coco, sucos (coados) de frutas. **COMER APENAS ALIMENTOS PRESENTES NESTA LISTA!**
NÃO TOME LEITE (e derivados) E LÍQUIDOS ESCUROS (suco de uva/goiaba).

FORMA DO PREPARO DE PICOPREP

- Dissolva o conteúdo de **02 dois sachês em 300 ml** de água natural, mexa por 2 a 3 minutos. Se a solução leitosa ficar quente, espere esfriar. Não colocar na geladeira. Quando esfriar, **TOME TODO O COPO.**

TOME A PRIMEIRA DOSE (2 SACHÊS) ÀS 18HS DO DIA ____/____/____.

Tome, pelo menos, 01 copo de líquido claro a cada 10 minutos por 1 hora.

2) Dia do Exame: _____ / _____ / _____

INGERIR APENAS LÍQUIDOS CLAROS!

Água, chás, água de coco, sucos de cor amarelo (coados), Isotônicos (sabores de cores claras: coco, limão, laranja), soro de reidratação (soro caseiro).

TOME A SEGUNDA DOSE (2 SACHÊS) ÀS _____ HS DO DIA ____/____/____.

Tome, pelo menos, 01 copo de líquido claro a cada 10 minutos por 30 minutos.

Continue tomando água, isotônicos (sabores de cores claras: coco, limão, laranja) ou líquidos até 2 horas antes do exame!

⇒ **JEJUM TOTAL (NEM ÁGUA) a partir das _____ horas**

HORÁRIO DO EXAME: _____ horas
Médico _____

Orientações:

→Chegar 30 minutos antes do horário do exame.

→**Vir acompanhado (ou não realizaremos o exame, devido à sedação).**

→Neste dia estará impedido de dirigir após o exame.

→Os idosos, debilitados e menores devem fazer preparo junto a um acompanhante responsável.

→Suspender medicações anticoagulantes 10 Dias antes do exame. **(ou conforme orientação do cardiologista ou médico responsável)**

→Qualquer problema procurar o HOSPITAL mais próximo de sua casa imediatamente.

→Dúvida ou alteração ligue com antecedência.

Local do exame: Ambulatório de Proctologia do Hospital Metropolitano, Serra - ES